



MIXMAC

# Et si vous appreniez à jouer de la musique ?

L'arrivée d'une nouvelle année est souvent propice à prendre de bonnes résolutions...

Et si cette année, vous vous mettiez à la musique ?

Cette pratique est pleine de bénéfices pour vous, jugez-en plutôt :

- Cela permet de travailler sa mémoire et de maintenir son cerveau alerte
- C'est un excellent anti-dépresseur sans effet secondaire !
- Cela permet de se faire de nouveaux amis, voire de faire une rencontre amoureuse...
- Parvenir à apprendre à jouer d'un instrument, puis le faire en public aide à prendre confiance en soi !

Convaincu ? Alors, n'hésitez plus et empruntez les méthodes de musique de la médiathèque !

Nous avons plus de [400 partitions et méthodes](#) pour apprendre le solfège, le chant, le piano, la guitare, la batterie, le ukulélé, la clarinette, le violoncelle, la flûte, le saxophone...

Vous préférez les écrans au papier ? Pas de problème, Toutapprendre est là pour vous !

Grâce à ce site d'autoformation disponible gratuitement pour tous les abonnés de la médiathèque, vous avez accès à [des heures de formations, des masterclass et des documentaires musicaux de qualité...](#)

Alors, qu'attendez-vous ?

## MÉDIATHÈQUE MUNICIPALE

27 rue Louis Saulnier  
CS 30401 69883 MEYZIEU CEDEX

Tél. : 04 37 44 30 70

### HORAIRE :

Mardi : 14h-18h  
Mercredi : 10h-19h  
Jeudi : 14h-18h  
Vendredi : 14h-19h  
Samedi : 10h-18h